

“Mitnehmen- Liste“ für die Reise nach Hanoi 2006

Infos

In Hanoi hat es eine Nationalbank wo ohne Probleme Dollar oder Traveller Cheques gewechselt werden können.

Klima in Hanoi im September: Durchschnittlich 25°C, nicht mehr so viel Regen. Sapa liegt auf 1650m ü.M. Dort kann es, vor allem in der Nacht, schon mal 15°C werden

Die Zeitverschiebung beträgt 6 Stunden. Wenn wir in der Schweiz 9 Uhr haben, ist es in Hanoi bereits 15:00.

Die meisten eurer Gastfamilien sind wahrscheinlich im Besitz eines (kleinen) Backofens. Wenn ihr also plant, eurer Familie etwas im Backofen zu machen, dann erkundigt euch vor der Reise per Email ob ein solcher vorhanden ist

Essen und Trinken: Kein Getränk mit Eiswürfel, kein Getränk, welches nicht aus einer Büchse oder einer Flasche kommt (zumindest am Anfang), keine bereits aufgeschnittenen Früchte oder Gemüse kaufen, keinen Salat essen, ausser ihr wascht ihn selber mit Wasser aus der Flasche. Generell gilt, alles was gekocht ist darf gegessen werden.

Allgemeines

- Zugbillet Bern-Zürich Flughafen. Kein Retoureticket lösen, da dies neuerdings nur noch 2 Wochen gültig ist!
- USD im Wert von ca. 250 Fr., davon die Hälfte in kleinen Noten. Ein Teil des Geldes (anstatt grössere Dollarnoten) kann auch in Traveller Cheques mitgenommen werden
- Reisepass (!)
- Impfausweis
- Kopien von Pass und Visum (klebt im Pass) und Impfausweis
- individuell: wenn vorhanden Kopie von Blutspender oder Blutgruppenausweis
- Individuell: Fotoapparat und Filme, Videokamera
- wenn vorhanden Reiseführer
- Reiseprogramm und Programm in Hanoi (Tabelle)
- Umrechnungstabelle
- kleiner Taschenrechner
- Wörterbuch Englisch- Deutsch oder/und Französisch- Deutsch
- Geschenke für jedes Familienmitglied
- Schweizer Nahrungsmittel wie Toblerone, Biberli, Sugus, Riccola, Caramel, Basler Läckarli, Güetzi, Läbchueche, Polenta, Rösti, Spaghetti, Aromat, Instantkaffee, evt. Rezept für gewisse Gerichte wie Spätzli, Zopf/Brot etc.
- Nahrungsmittel und Dinge die wir für das „Swiss meal“ brauchen → auf der Liste schauen, was ihr mitnehmen müsst
- 2 Passfotos (mit Farbe!) für das Busbillet
- Föteli von eurer Familie, Freunden, eurem zu Hause, eurem Hobby etc.
- Knirps Regenschirm
- Anti-Brumm forte
- Schreibzeug und Papier, evt. Lineal für die Schule
- Reiselektüre (langer Flug!)
- Sonnenschutz: Hut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Wenn vorhanden Reisekissen für Flug
- Rucksack für Ein-, Zwei- und Dreitagesausflüge
- Bauchtäschli oder Portemonnaitäschli für um den Hals

- evt. Seiden- oder Leinenschlafsack für unsere Ausflüge
- evt. Handwaschmittel (z.B. Genie Lavabo)

Schuhe

- Trekkingschuhe oder einigermaßen stabile Turnschuhe (vor allem für Sapa)
- (Tewa-)Sandalen (offene, aber stabile Schuhe)
- Individuell: schönere Sommerschuhe
- Flip Flops oder ähnliches für den Strand, für zu Hause und für unappetitliche Duschen auf unseren Ausflügen

Kleider

Hinweis: ihr könnt bei euren Gastfamilien waschen! Berechnet also Kleider für eineinhalb bis maximal zwei Wochen!

- 2 lange Stoffhosen für am Abend, höchstens ein paar leichte Jeans für Sapa
- 2-3 Kurze Hosen und/oder Röcke
- individuell: 1 Dreiviertel Hose
- 5 T-Shirts und/ oder Trägershirts (wichtiger Hinweis für Frauen: in der Schule dürft ihr keine Trägershirts tragen, die Schultern müssen bedeckt sein!)
- 2 langärmelige Sweatshirts für am Abend und für Sapa
- 1 leichter Pulli oder dünnes Jäckchen für Sapa
- Regenjacke
- Unterwäsche für ca. 10 Tage
- 4 paar Socken
- Pyjama
- Individuell: eine Ausstattung an etwas schönerer Bekleidung für grössere Anlässe

Toilette

- Duschgel und Shampoo
- Deo
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarbürste
- Individuell: Crèmes, Haargel, Lippenpommade etc.
- Frauen individuell: Schminkzeug und Abschminkzeug, Pille, Tampons, Binden etc.
- Männer individuell: Rasierzeug
- Individuell: Föhn mit Adapter, Tipp: Per Email Familie fragen ob Föhn vorhanden ist

Apotheke

- Pro Reisegruppe: Immodium, Malaria- Notfallmedis, Antibiotika, Kohlentabletten und/ oder Bioflorin
- Individuell: eigene Medikamente wie Anti- Allergikum, Kopfwhehtabletten, Merfen und Pflästerli etc.